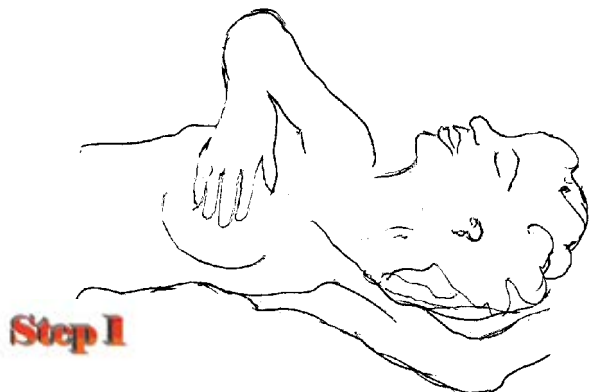


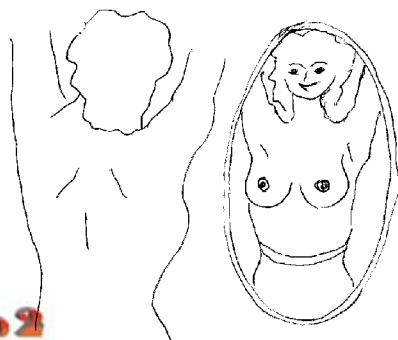
BSE

There are 3 steps to self examination of the breasts ONCE A MONTH. The breast is like a clock.



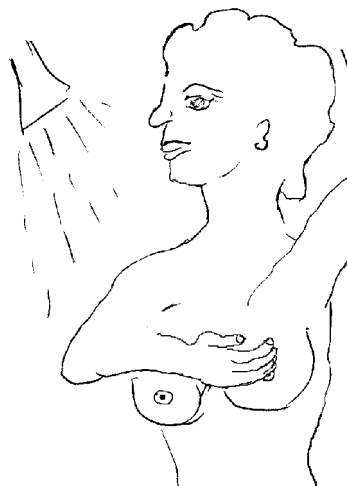
Step 1

The most important method is to lie down on your bed on your back. Lift up your left hand by the side of your head. Use the fingers of your right hand to check your left breast. Spread the breast tissue and feel all over your breast, nipple and left armpit. Now put your right hand up by your head, and use the fingers of your left hand to check your right breast. Spread the breast tissue and feel all over your breast, nipple and right armpit.



Step 2

In front of the mirror, raise your arms over your head. Look at each breast and nipple from the front and from each side for any changes.



When you are soaped up in the shower, thoroughly check the left breast and armpit with your right hand and check your right breast and right armpit with your left hand.

Step 3

Implants

If you have silicone or saline implants, it is important for you also to perform monthly self examinations of the breasts and obtain annual mammography and if needed a breast ultrasound.

An important method of evaluation in difficult cases of implant evaluation is the MRI, the Magnetic Resonance Imaging.

Breast Ultrasound

Ultrasound examination of the breasts is very important in patients for cysts, lumps, tumors, dense glandular tissue, pregnancy, lactation, young age, discharge and breast pain. A breast ultrasound can be performed only after mammography except when the patient is less than 30 years old.

American Cancer Society (ACS)

The ACS recommends a mammogram every year for all women 40 and over.

Website: www.malini.net



Pregnancy & Lactation

Mammography can be easily performed at any stage in pregnancy with no radiation exposure to the unborn baby. We provide your pregnancy with complete lead shielding. The fetal radiation dose is zero.

Best Time for Self-Exam

The best time to perform a self exam of the breast is about one week after your menstrual periods start because the breast is not tender. After the menopause, natural or surgical, the self-exam should be performed on a convenient and easy day every month that you can consistently choose.

Surgical Consultation

Sometimes it is necessary to consult with a general surgeon to be counseled on some mammographic findings. If there is a palpable lump it is recommended you consult a surgeon. Your primary doctor refers you to a surgeon.

Important Information

Walking or other suitable exercise one hour a day, 5 days a week and staying at the ideal weight have been reported to decrease a woman's chance of breast cancer, colon cancer, heart disease and a few other other medical problems.

Film Checkout

If you need to borrow your mammogram or have it transferred permanently, please contact us about 1 to 2 working days in advance. You also need to sign a release paper.

SRINI MALINI, MD
ULTRASOUND
MAMMOGRAPHY
DXA BONE DENSITY

Certified by the
American College of Radiology in
Ultrasound & Digital Mammography
Certified by the FDA in Mammography
Certified in Bone Densitometry by the ISCD

EASY ACCESS

FREE PARKING

NEW LOCATION
8200 WEDNESBURY LANE
SUITE 320
HOUSTON TX 77074

BREAST SELF EXAM



Phone: (713) 795-5672

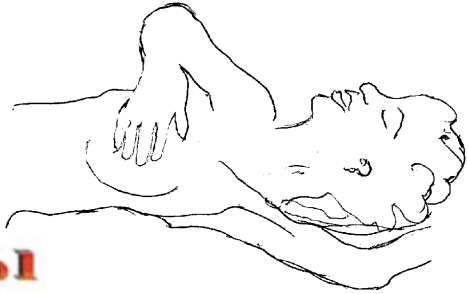
Fax: (713) 795-5809

Office Hours

Monday to Friday 8:30 AM to 4:30 PM

EL AUTO-EXAMEN DE LOS SENOS

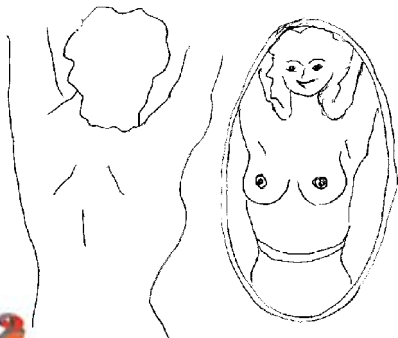
Hay tres pasos que uno mismo puede hacer una vez por mes. Los senos son como un reloj.



Step 1

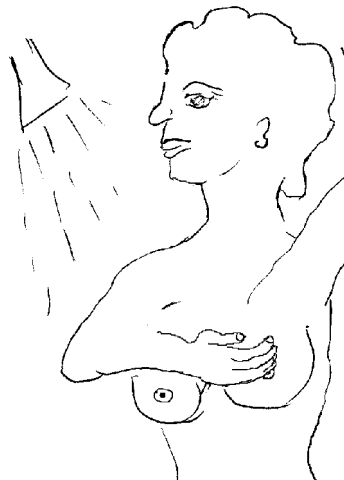
Primer Paso

El método más importante es en la forma acostada en su cama sobre su espalda. Levante su mano izquierda sobre el lado de su cabeza. Usted los dedos de la mano derecha para que se examine el seno izquierdo. Extienda los tejidos y sienta todo su seno, pezón y el sobaco izquierdo. Ahora ponga su mano derecha sobre el lado de su cabeza y usted los dedos de la mano izquierda para que se examine el seno derecho. Extienda los tejidos y sienta todo su seno, pezón y el sobaco derecho.



Step 2

En frente del espejo, levante sus brazos sobre su cabeza. Revise cada seno y pezón de frente y de los lados para algún cambio.



Step 3

Implantes

Si usted tiene implantes de silicón o salino, es importante que usted se haga el auto-examen de los senos y que se haga un mamografía anual mente y se haga un ultrasonido si es necesario.

Ultrasonido De El Seno

El ultrasonido de el seno es muy importante para los pacientes con quiste, nudos, tumores, glandular densos, embarazo, lactancia, menores de edad, descargo y dolor en el seno.

El mejor tiempo

El mejor tiempo para hacer un auto-examen de los senos se ase una semana después que comienza su regala menstrual porque los senos no están tan sensitivos. Después de la menopausia, (cambio de vida) Natural, quirúrgico, o un histerectomía Debe de hacer el auto-examen de los senos en un día conveniente cada mes que sea consistente para usted.



Cuando usted se bañe examínesse completamente el seno izquierda y el sobaco con la mano derecha. Con la mano izquierda examínesse el seno de lado derecho y el sobaco.

Embarazo Y Lactancia

Mamografía se puede hacer fácilmente en cualquier tiempo del embarazo sin nada de exponer a radiación al bebé que no ha nacido. Séle protege a usted su embarazo con el cubrimiento de plomo especial. La fetal radiación de dosis es zero.

La Sociedad Americana Del Cáncer (ACS) La Sociedad Americana del Cáncer recomienda una mamografía cada ano para las mujeres de 40 anos de edad o más.

Consulta Quirúrgica

Ay Veces que es necesario consultar a un Cirujano General para que le pueden informar sobre los resultados de su mamografía. Si le aparece un nudo en el seno es recomendable que consulte a un Cirujano General. Su doctor primario le puede a un cirujano que el o ella prefiera.

Información Importante

Caminando u otros ejercicios que usted pueda realizad 1 hora por día, 5 días a la semana y manteniendo su peso en peso ideal. Hay reportes que hondado esto ayuda a reducir la posibilidad de cáncer en los senos, cáncer al colon, problemas de corzon y otros problemas médicos.

Solicitadazo sus Mamografías

Si Usted necesita solicitar sus mamografías o querer ser un trasferir de sus mamografías, por favor de llamar a nuestra oficina 24 horas en avanzar. Se requiere su firma al tiempo que usted recoja sus mamografías.

SRINI MALINI, MD
ULTRASONIDO
MAMOGRAFIA
DENSIDAD de HUESO

Acreditado de
Colegio Americano de Radiografía
Ultrasonido y Mamografía Digital
Certificado en Mamografía de FDA
Certificado en Densidad de Hueso de ISCD

PARQUEO GRATIS

LOCALIZACION NUEVA
8200 WEDNESBURY LANE
SUITE 320
HOUSTON TX 77074

Auto-Examen
De Los Senos



Horas de Oficina

Lunes - Viernes 8:30 a.m. - 4:30 p.m.
Para hablar con alguien en español por favor de llamar entre las horas de 8:30 a.m. - 3:00 p.m.

Teléfono: 713-795-5672
Número De Fax: 713-795-5809
Pagina Ret: www.malini.net